



Z Catering



www.z-catering.de (DE-ÖKO-070)

Woche 10.05.-14.05.2021 (Änderungen vorbehalten)

Wir liefern täglich frisches Obst und Gemüse.



Christian Morgenstern

| | | | | |
|-------------------|-------------|---|----------------------|---------------------|
| Montag | | | | |
| | Menü 2 | Grüne Erbsencremesuppe mit Croutons (1, 2, 12, 21) (Vorsuppe), Pancakes (1, 2, 8, 12) mit Apfelmus, Zucker und Zimt | kcal: 523 F: 15.4 | E: 15.0 KH: 80.1 |
| | Frische-Bar | Zu jeder Menülinie gibt es: Kohlrabi Rohkost, Birne | | |
| Dienstag | | | | |
| | Menü 1 | Schmorgurkengemüse (1, 2, 12, 21, 22) in einer Dillsauce mit Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) und Saure Sahne (12) | kcal: 480 F: 23.8 | E: 18.6 KH: 43.9 |
| | Frische-Bar | Zu jeder Menülinie gibt es: Tomatenrohkost, Apfel | | |
| Mittwoch | | | | |
| | Menü 2 | Cremiges Magdeburger Bohnenragout (1, 2, 12, 21, 22) mit Brechbohnen (Bio - Bohnen, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren) dazu hausgemachter Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) | kcal: 250 F: 9.2 | E: 6.7 KH: 34.0 |
| | Frische-Bar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Vanillequark (12) | | |
| Donnerstag | | | | |
| Freitag | | | | |
| | Menü 1 | Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln) mit einer fruchtigen Tomatensauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Zwiebeln, Bio - Tomaten, Bio - Sellerie, Bio - Paprika, Bio - Karotten) und geriebenem Käse (12) dazu ein Möhrensalat (Bio - Möhren) | kcal: 297 F: 16.6 | E: 7.4 KH: 28.8 |
| | Frische-Bar | Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost | | |

1 glutenhaltiges Getreide, 2 Weizen, 3 Roggen, 4 Gerste, 5 Hafer, 6 Dinkel, 7 Krebstiere, 8 Eier, 9 Fisch, 10 Erdnüsse, 11 Soja, 12 Milch, 13 Mandel, 14 Haselnuss, 15 Walnuss, 16 Cashewnüsse, 17 Pecannuss, 18 Paranüsse, 19 Pistazien, 20 Macadamia- oder Queenslandnüsse, 21 Sellerie, 22 Senf, 23 Sesamsamen, 24 Weichtiere, 25 Süßlupine, 26 Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)

E= Eiweiß
F= Fett
KH= Kohlenhydrate

Bei unserer Rohstoffauswahl für die Speisenproduktion wählen wir ausschließlich Produkte, die keine deklarierungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten.