

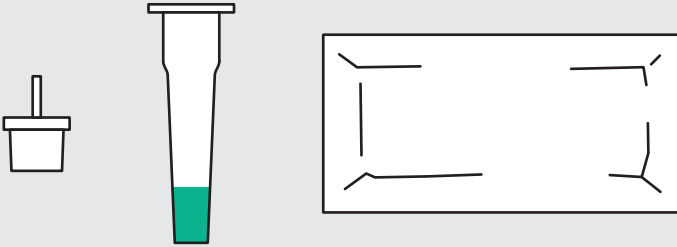
HƯỚNG DẪN NGẮN GỌN CÁCH TỰ XÉT NGHIỆM

Sản phẩm: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test
Nhà sản xuất: Roche



Chuẩn bị

Để thực hiện được việc xét nghiệm thì cần có những thành phần sau đây:

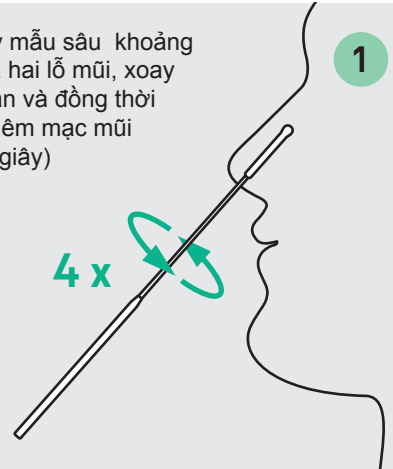


Sử dụng que lấy mẫu có sẵn riêng (mác: Nasal Swabs, Mat.-Nr. 09 421 777 001) để thu thập mẫu



Thu thập mẫu (ở nhiệt độ phòng)

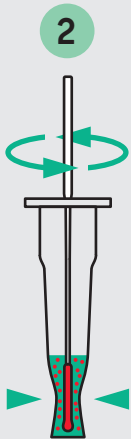
Đưa que lấy mẫu sâu khoảng 2 cm vào cả hai lỗ mũi, xoay mỗi bên 4 lần và đồng thời chạm vào niêm mạc mũi (khoảng 15 giây)



Xử lý mẫu

Nhúng que lấy mẫu vào và xoay hơn 10 lần

Đồng thời bóp ống ép vào đầu que, để hòa tan kháng nguyên

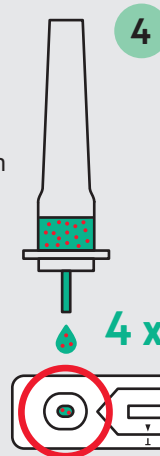


hơn 10 x

Vừa miết đầu que vào thành ống vừa rút que ra, rồi đẩy ống lại bằng nắp nhỏ giọt



Nhỏ 4 giọt vào ô nhận mẫu của khay xét nghiệm



Kết quả sau 15 phút thì xem



Nếu quá 30 phút thì không đánh giá kết quả nữa!

Đánh giá các kết quả

Bất cứ độ màu nào của vạch kết quả (T) cũng đều được coi là dương tính

Âm tính
Vạch chứng màu (C)

Dương tính
Vạch chứng màu- (C) và vạch kết quả (T)

Không hợp lệ/ không rõ ràng
Không có vạch chứng (C)

Học sinh và nhân viên của trường học/nhà trẻ có thể đến trường/đến nhà trẻ

- Phụ huynh báo với trường là con ốm hoặc là nhân viên của trường học/nhà trẻ báo mình bị ốm
- Học sinh cũng như nhân viên của trường học/nhà trẻ phải xét nghiệm lại PCR tại một trong những trung tâm xét nghiệm

Lặp lại xét nghiệm với vật liệu mới

Thải bỏ



Thải bỏ bộ kit xét nghiệm đã qua sử dụng cô lập với rác thải sinh hoạt

XÉT NGHIỆM ĐƠN GIẢN

Vì bạn, vì tất cả chúng ta và chống lại Corona

Tự xét nghiệm sẽ giúp cho việc đi học và đi nhà trẻ được an toàn hơn trong thời gian đại dịch. Vì sự an toàn hơn của mỗi cá nhân, gia đình, bạn bè và đồng nghiệp.

Tự xét nghiệm Corona là gì?

Cái gọi là xét nghiệm nhanh kháng nguyên có thể sử dụng một cách dễ dàng và nhanh chóng (xem Hướng dẫn ngắn gọn). Đầu que phải được đưa sâu khoảng 2 cm vào từng lỗ mũi. Chỉ sau 15 phút là kết quả sẽ hiển thị.

Có bắt buộc phải tự xét nghiệm?

Nếu càng có nhiều người thường xuyên tự xét nghiệm, thì việc nhiễm vi-rút Corona sẽ được phát hiện ở giai đoạn sớm. Qua đó việc lây lan thêm sẽ được giảm. Việc tự xét nghiệm là tự nguyện và miễn phí.

Phải tự xét nghiệm ở đâu và bao nhiêu lần?

Nên tự xét nghiệm 2 lần hàng tuần ở nhà – trước khi đi học hoặc đi làm.

Phải làm gì khi kết quả xét nghiệm „dương tính“?

Nếu kết quả „dương tính“, người xét nghiệm phải báo trường học là mình bị ốm và tức thì phải đi xét nghiệm lại PCR tại một trung tâm xét nghiệm lại. Xét nghiệm lại PCR miễn phí đối với học sinh cũng như nhân viên của trường học và nhà trẻ. Không cần thiết hẹn lịch. Cho đến khi có kết quả xét nghiệm PCR, người được xét nghiệm phải cách ly ở nhà.

Vì sao khi có kết quả âm tính thì vẫn phải tuân thủ quy tắc Corona?

Việc tự xét nghiệm nhanh chỉ là một phần mà thôi. Cùng với việc áp dụng các biện pháp vệ sinh hiện hành khác thì việc tự xét nghiệm sẽ làm tăng sự an toàn ở trường học, nhà trẻ và ở nhà.

Nó bao gồm:

- Giữ khoảng cách
- Đeo khẩu trang che mũi-miệng
- Rửa tay
- Hắt hơi và ho vào chỗ gấp khuỷu tay
- thông gió thường xuyên

Bảo quản và thải bỏ những bộ tự xét nghiệm như thế nào?

Những bộ xét nghiệm cần được bảo quản ở 2–30 °C và không bao giờ được để đông lạnh. Chất thải từ các xét nghiệm đã qua sử dụng có thể được bỏ vào một túi rác kín và không rách, sau đó thải bỏ cùng với các chất thải sinh hoạt khác. Trước khi sử dụng thì phải để bộ xét nghiệm ở nhiệt độ phòng (15–30 °C).

Nếu có các triệu chứng Corona điển hình: Vẫn nên tự xét nghiệm hay không?

Không. Nếu có nghi ngờ cụ thể về viêm nhiễm Corona thì đương sự cần liên hệ với bác sĩ nhà hoặc sở y tế.

Xét nghiệm lại PCR

Kết quả xét nghiệm dương tính thì cần phải được kiểm tra lại PCR-tại một trung tâm xét nghiệm lại PCR. Các trung tâm xét nghiệm lại PCR này mở cửa hàng ngày từ 7 giờ 00 đến 16 giờ 30 mà không cần hẹn trước.

Xem danh sách cập nhật hiện nay của các trung tâm xét nghiệm lại PCR dành cho trường học, nhà trẻ và các cơ sở chăm sóc trẻ ban ngày tại đây:



www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren_senbjf.pdf

Xem thêm các thông tin về tự xét nghiệm Corona

- Hướng dẫn ngắn gọn và Video hướng dẫn bằng các ngôn ngữ khác nhau: Ả Rập, Thổ Nhĩ Kỳ, Nga, Bungari, Ba Lan, Anh, Pháp, Tây Ban Nha, Serbia, Việt
- Địa điểm các trung tâm xét nghiệm lại
- Các hỏi đáp tiếp theo
- Hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất



www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests

CÁN ƠN VÌ ĐÃ CÙNG THAM GIA