

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПО САМОТЕСТИРОВАНИЮ

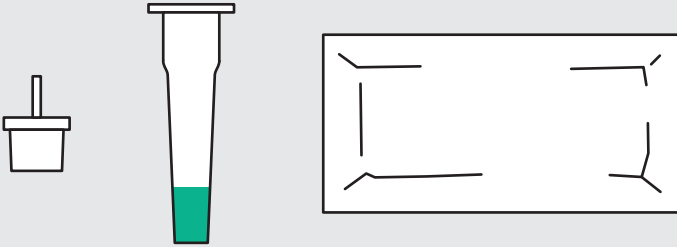


Продукт: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test

Производитель: Roche

Подготовка

Для тестирования в наличии должны быть следующие компоненты:



Для взятия пробы используйте зонд-тампон, который продается отдельно (марка: Nasal Swabs, кат. № 09 421 777 001).



Взятие пробы (при комнатной температуре)

Введите зонд-тампон в каждую ноздрю прилб. на 2 см, поверните по четыре раза, касаясь при этом слизистой оболочки (прим. 15 секунд)

4 x

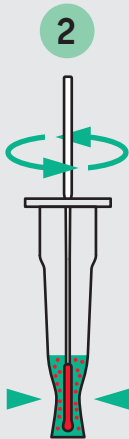
1



Правильное обращение с образцом

Вставьте зонд-тампон и поверните более 10 раз

При этом прижимайте пробирку к зонду для выделения антигенов



более 10 x

Извлеките зонд-тампон, плотно прижимая его к стенке пробирки, и закройте пробирку крышечкой



Нанесите четыре капли в углубление для пробы на тесте



4 x

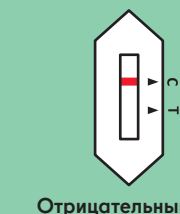
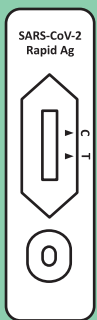
Результат виден через 15 мин



По прошествии 30 минут результат больше не подлежит оценке!

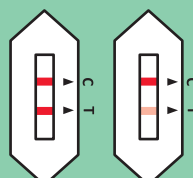
Оценка результатов

Любой цветовой оттенок тестовой полоски (Т) считается положительным



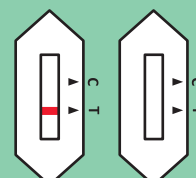
Отрицательный

Цветная контрольная (С) полоска



Положительный

Цветная контрольная (С) и тестовая (Т) полоска



Недействительный/неясный

Контрольная (С) полоска отсутствует

Учащиеся и персонал школы/детского сада могут посещать школу/детский сад

— Родители уведомляют школу, что ребенок заболел, персонал школы/детского сада уведомляет о болезни
— Учащиеся и персонал школы/детского сада повторно делают ПЦР-тест в одном из центральных центров тестирования

Повторный тест с новым материалом

Утилизация



Использованные наборы для теста утилизируются отдельно вместе с домашними отходами

ПРОСТОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

Для тебя, для нас и против коронавируса

Самотестирование помогает сделать посещение школ и детских садов во время пандемии более безопасным. Для лучшей защиты отдельных людей, семей, друзей и коллег.

Что представляет собой самотестирование на коронавирус?

Быстрые тесты на антигены просты в использовании и обеспечивают быстрый результат (см. краткое руководство). Зонд-тампон необходимо ввести в каждую ноздрю припл. на 2 см. Результат виден уже через 15 минут.

Самотестирование является обязательным?

Чем больше людей будет регулярно проводить самотестирование, тем эффективнее удастся выявлять коронавирус на ранней стадии. Это поможет предотвратить распространение инфекции. Самотестирование выполняется добровольно и бесплатно.

Где и как часто проводится самотестирование?

Самотестирование необходимо проводить дома дважды в неделю - перед посещением школы или началом работы.

Что делать при наличии «положительного» результата?

Если результат «положительный», тестируемый должен уведомить школу о болезни и незамедлительно сделать ПЦР-тест в центре повторного тестирования. Повторное ПЦР-тестирование является бесплатным для учащихся, а также персонала школ и детских садов. Запись на прием не требуется. До получения результатов ПЦР-теста тестируемый должен соблюдать домашний карантин.

Повторные ПЦР-тесты

Положительный результат теста необходимо проверить в центральном центре для ПЦР-тестирования. Эти центры работают ежедневно с 7:00 до 16:30. Запись на прием не требуется.

Актуальный список центров ПЦР-тестирования для школ, детских садов и дневных детских групп см. здесь:



www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren_senbjf.pdf

Почему при получении отрицательного результата теста необходимо соблюдать правила в отношении коронавируса?

Быстрые тесты - только один из этапов. Вместе с другими действующими санитарно-гигиеническими мерами они позволяют повысить уровень безопасности в школе, детском саду и дома.

К ним относятся:

- соблюдение дистанции
- ношение масок, закрывающих рот и нос
- мытье рук
- кашель и чиханье в локтевой сгиб
- регулярное проветривание

Как происходит хранение и утилизация самотестов?

Тесты следует хранить при температуре 2–30°C и ни при каких условиях не замораживать. Использованные тесты утилизируются в прочном, плотном мусорном мешке вместе с другими бытовыми отходами. Перед использованием тесты необходимо нагреть до комнатной температуры (15–30°C).

При наличии типичных симптомов коронавируса: нужно ли самотестирование?

Нет. При наличии конкретных подозрений по поводу коронавируса необходимо обратиться к своему домашнему врачу или в орган здравоохранения.

Дополнительная информация по самотестированию на коронавирус

- Краткое руководство и видео-инструкция на разных языках: арабский, турецкий, русский, болгарский, польский, французский, испанский, сербский, вьетнамский
- Адреса центров повторного тестирования
- Другие вопросы и ответы
- Инструкция производителя



www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests

СПАСИБО ЗА СОДЕЙСТВИЕ